

Slingers & Aapjes

Zomer



Welkom!

Soms wil je gewoon even iets kunnen doen.
Zonder scrollen, zonder stress.
Gewoon: een klein momentje samen.

Daarom ontstond de Slingers & Aapjes Zomer.
Een reeks van 4 weken vol eenvoudige speelmomentjes, gemaakt voor échte dagen met kinderen. Dagen waarop je even tijd hebt. Of juist geen tijd, maar wél behoefte aan verbinding.

Je vindt in deze bundel 4 weken vol spelinspiratie:

- met materialen die je al in huis hebt
- afgestemd op het ritme van jonge kinderen
- zacht, haalbaar en zonder prestatiedruk

Je hoeft niet alles te doen.
Je mag kiezen.
Herhalen. Overslaan.

Of deze bundel er gewoon bij nemen wanneer jij het nodig hebt.
Wat je kindje nodig heeft, is geen spektakel.
Ze hebben jou nodig.
Niet op je best, maar op je rustigst.
Daar begint spelend leren. En daar begint verbinding.

Veel speelplezier!

Liefs,
Kim



Week 1 - Waterpret & Sensorisch Spel

Spelen met water, voelen, ontdekken en afkoelen, met eenvoudige materialen die je kindje uitdagen én tot rust brengen.

Dag 1: Kleuren met ijsblokjes

Dag 2: Tekenen met water

Dag 3: Voelen met voeten

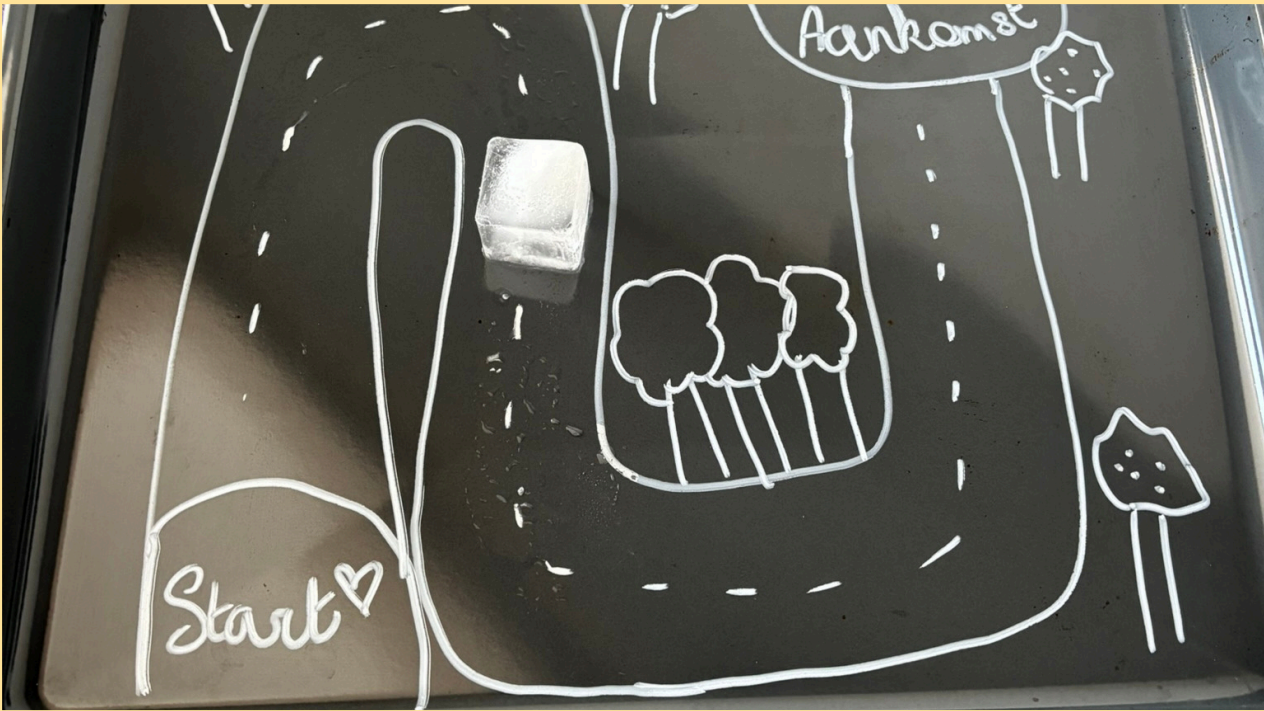
Dag 4: Ijsbak race

Dag 5: Geuren raden

Dag 6: Waterballonnen rollen

Dag 7: Druppелеffect





Week 2 - Creatief

Knutselen zonder KnutselKast. Deze week draait om fantasie, hergebruik en doen met wat er is.

Dag 8: Takken schilderen

Dag 9: DIY Klei maken

Dag 10: Tekemat op Karton

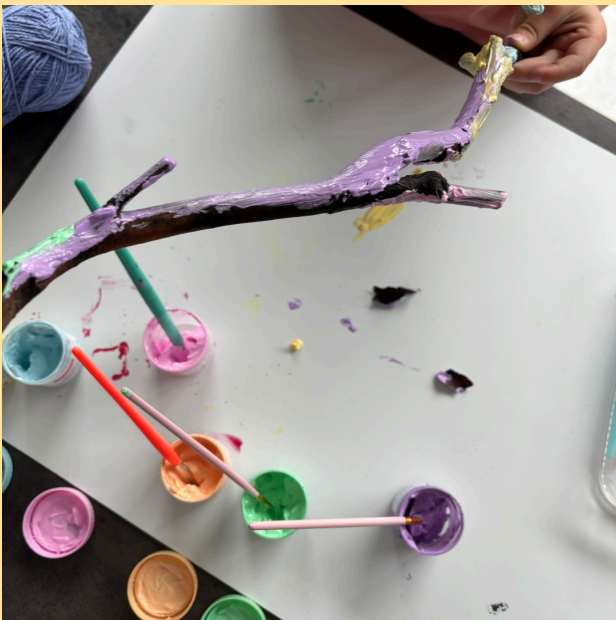
Dag 11: Stempelen

Dag 12: Parcours bouwen

Dag 13: Tekenen met je voeten

Dag 14: NatuurKunstwerk





Week 3 - Beweging

Bewegen is leren. Laat je Kindje zijn lijf gebruiken om te ontdekken, spelen en spanning los te laten.

Dag 15: Spring als een dier

Dag 16: Kleuren zoektocht

Dag 17: Gooi & vang

Dag 18: Parcours

Dag 19: Dansen

Dag 20: Sorteerspel

Dag 21: Ballon blazen





Week 4 - Rust

Vertragen, verzorgen, verzinnen. Deze week is een uitnodiging om zacht te zijn, voor je Kindje én voor jezelf.

Dag 22: Samen een boekje lezen

Dag 23: Warm/Koud verstopspel

Dag 24: Spiegelen met
gezichtsuitdrukkingen

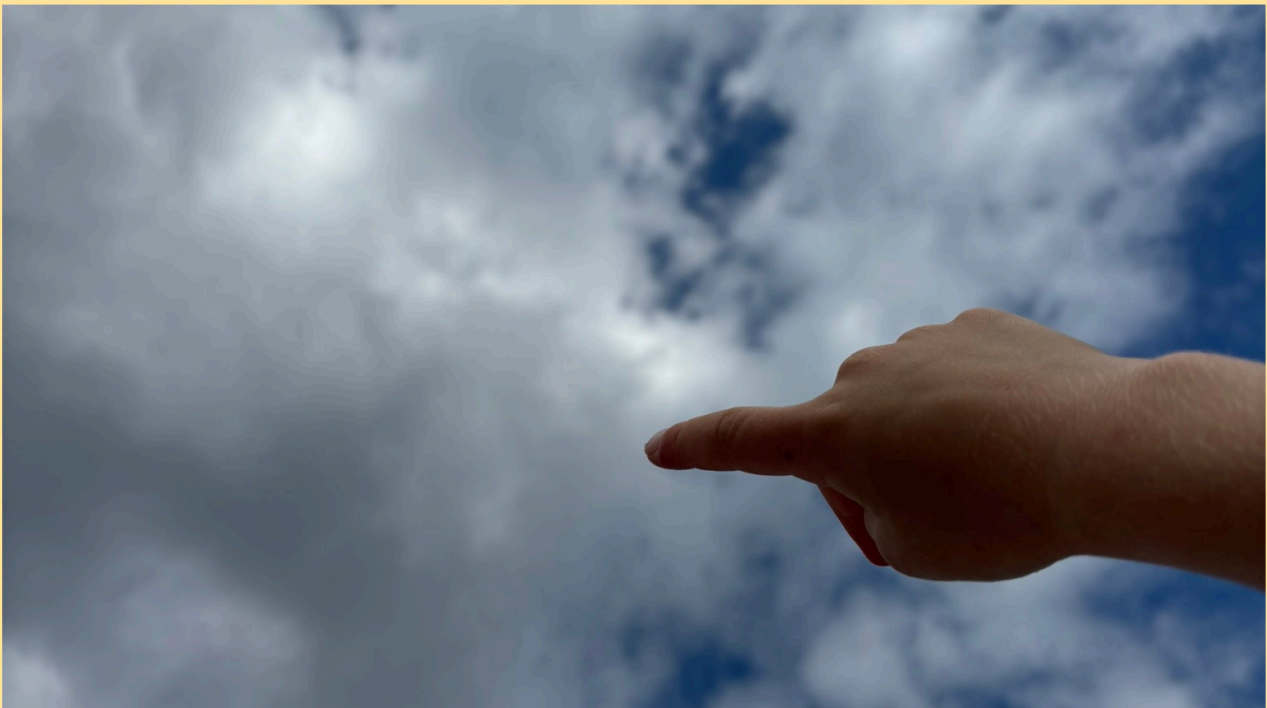
Dag 25: Wasdag

Dag 26: Rustige voelbak

Dag 27: Figuren zoeken in de wolken

Dag 28: Picknick met knuffels





Dank je wel!

Je hoeft het niet groots te maken.
Maar je mag het wél waardevol maken.

Met deze 4 weken aan speelmomentjes
geef je je kindje niet alleen een fijne
zomerdag, maar ook het gevoel: ik mag
zijn wie ik ben en mama/papa is bij mij.

Sla deze bundel op. Gebruik hem opnieuw.
Of geef hem door aan iemand die hem
ook kan gebruiken.

Je doet het goed.
En het mág zacht gaan.
Ik ben trots op je!

Liefs,
Kim
www.slingersenaapjes.be