

Zout & waterverf bloem

Een ontprikkelende activiteit voor na school

Wat heb je nodig?

- Uitgeprinte bloem
- Vloeibare lijm
- Zout
- Waterverf + penseel
- Een bakje water
- Een oude handdoek of krant als ondergrond



Aan de slag:

- Stap 1: Volg de lijnen van de bloem met vloeibare lijm. Neem de tijd. Laat je kind rustig de lijnen volgen met het flesje of een vinger. Dit alleen al is een fijne sensorische ervaring.
- Stap 2: Strooi zout over de lijm. Dek alles goed af. Schud het overtollige zout eraf boven een bakje, dat zout kun je opnieuw gebruiken. Laat even rusten zodat het zout aan de lijm hecht.
- Stap 3: Laat de lijm drogen. Dit duurt ongeveer 15 minuten. Ideaal moment voor een snack of even rustig zitten. Niet aanraken, het zout kan losraken.
- Stap 4: Dep een nat penseel met waterverf voorzichtig op het zout. Niet vegen, dep alleen maar. Kijk hoe de verf door het zout vloeit en zich verspreidt. Elke kleur geeft een ander effect. Maak de bloem zo kleurrijk als je wil.

Waarom werkt dit zo goed na school? Handen bezig, hoofd leeg. De langzame, herhalende bewegingen van lijmen en deppen geeft het zenuwstelsel precies de rust die het nodig heeft na een drukke dag.

Maak een foto van jullie bloem en tag @slingersenaapjes — ik deel hem graag!

