



Welkom bij deze

Dino freebie



www.slingersenaapjes.be



Wat leuk dat je deze bundel hebt geopend!

Of je nu een kleine dino-fan in huis hebt rondstampen of gewoon op zoek bent naar een beetje rust en verbinding in je dag — je bent hier op de juiste plek.

Deze mini freebie zit vol simpele, speelse ideeën waarmee je samen kunt ontdekken, voelen, fantaseren en bewegen. Niks ingewikkelds. Geen perfecte planning of Pinterest-waardige creaties. Gewoon een paar fijne momenten om écht even aan te haken bij je kleine aapje.

Want bij Slingers & Aapjes draait het niet om perfect ouderschap. Het draait om betrokken zijn op jouw manier. Soms met een heel uitgewerkt spel, soms gewoon door even samen een dino-geluid te brullen aan de keukentafel. Alles telt.

Dus kies eruit wat bij jullie past. Laat de rest even lekker liggen, want ieder klein momentje van plezier, verwondering of verbinding is goud waard.

Veel brullend plezier!

Liefs,

Kim
(@slingersenaapjes)





Activiteit 1: Dino's bevrijden uit ijsballen

Wat gebeurt er als een nieuwsgierige baby-dino per ongeluk in een ijsblokje blijft steken? Tijd om je kleine paleontoloog in actie te laten komen en de dino's te bevrijden! Deze activiteit prikkelt de zintuigen, moedigt ontdekken aan en is heerlijk verkoelend op warme dagen – maar binnen in de keuken of buiten in de tuin is 'ie net zo leuk.



Wat heb je nodig?

- Kleine plastic dinofiguurtjes
- Ballonnen, of Kommetjes wanneer ballonnen niet lukken
- Water met eventueel druppels voedingskleurstof
- Een bakje of schaal per ijsbol (om water uit te laten lopen)
- Lepeltjes, pipet, spuitje, lauw water in een Kommetje
- Een handdoekje voor natte beestjes



Vorbereiding (de avond of ochtend ervoor)

1. Vullen: Doe in elke ballon een dinofiguurtje en vul 'm voorzichtig met water. Voeg voor extra magie een paar druppels voedingskleurstof toe.
2. Bevestigen: Knijp de hals van de ballon dicht en knoop 'm goed vast.
3. Bevriezen: Zet je ballonnen in bekertjes of bakjes rechtop in de vriezer. Laat ze minimaal 4-6 uur (of een nacht) staan.





Zo spelen jullie:

- Introductie: Zet de ijsballen op een dienblad of in de bakjes klaar. Roep enthousiast: "Oh nee! Onze dino's zijn bevroren in ijs! Kunnen jullie helpen ze te bevrijden?"
- Ontdekken: Laat je kindje(s) de ijsbal(len) eerst aanraken – Koud, glad, en glibberig! "Voel eens hoe koud en hard het is. Wat zie je erin bewegen?"
- Bevrijdingswerkplaats: Richt een 'werkbank' in met lepel, pipet, warm water in een spuitfles en handdoekje.
 - Spuit/ druppelaar: Laat je kindje warm water op het ijs spuiten om het langzaam weg te smelten.
 - Priek en krab: Met een lepeltje voorzichtig kleine stukjes ijs loskrabben.
- Brullen bij elk stukje vrij: Bij stukje ijs dat afbreekt, kun je samen een dinogeluidje maken: "Brul maar even, dat zal de dino wekken!"
- Dino's vrij! Als de figuurtjes loskomen, mogen ze uit het waterbadje vissen. "Wauw, kijk hoe glanzend hij is! Zeg eens 'rawr!'"
- Slot: Praat samen na over wat er gebeurde:
 - "Hoe voelde het ijs op je handen?"
 - "Wat vonden we lastig?"
 - "Welke kleur had ons ijs, en waarom?"





Variaties en extra's

- Laat jonge aapjes ontdekken door te voelen, gieten en wrijven, laat grotere aapjes aan de slag gaan met spuitjes of pipetjes.
- Verrassingselement: Verstop twee verschillende dino's in één ballon, zodat ze moeten kiezen wie ze eerst bevrijden.
- Tellen & vergelijken: Leg twee ballonnen, de ene dun gevuld, de andere vol. Welke smelt sneller? Tel samen de seconden of hoeveel pipetjes water erover heen gaan.
- Buitenavontuur: Zet de bakjes in de tuin, en laat de dino's langzaam ontdooien in het zonnetje - extra fun!



Pedagogische tip: Door met warm en koud te werken, prikkelt je kindje zijn gevoel voor temperatuur en textuur. Het oefenen met spuiten, krabben en grijpen versterkt de fijne motoriek. En samen brullen zorgt voor extra verbinding - spelend leren met een grote glimlach. Smelt je ijsbal niet snel genoeg? Probeer dan zoutwater te gebruiken, dan zal het ijs sneller smelten.





Activiteit 2 - Dino Memory

Een klassieker met een dinotwist! Maak samen memoryKaartjes en speel op tafel, op de grond of zelfs in het gras. Begin met enkele kaartjes voor jonge aapjes. Ja Kan het aantal paren uitbreiden naargelang leeftijd en Kunnen.



Wat heb je nodig?

- Printbare dino memoryKaartjes
- Optioneel: plastificeer voor extra duurzaamheid

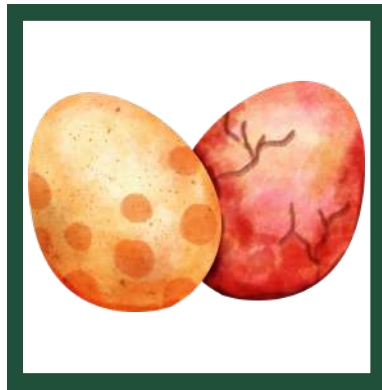
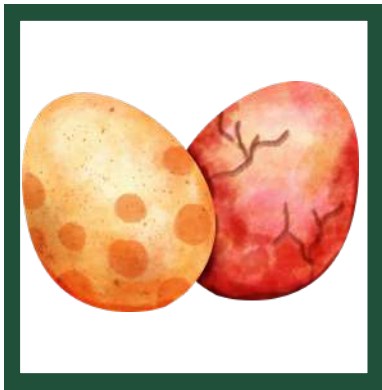


Hoe ga je aan de slag?

1. Print en Knip de Kaartjes uit. Zorg voor elk plaatje twee identieke Kaartjes.
2. Leg de Kaartjes met de afbeelding naar beneden in een raster.
3. Draai om de beurt twee Kaartjes om. Zijn ze gelijk? Hoera, je mag ze houden!
4. Niet gelijk? Dan weer omdraaien – en goed onthouden wat je zag.



Memory: Pagina 1!



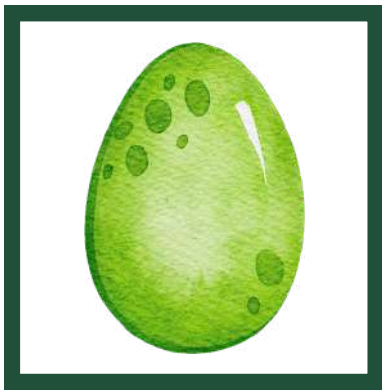
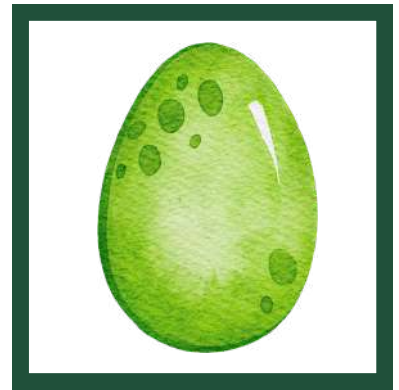
Memory:

Pagina 2!



Memory:

Pagina 3!



Memory:

Pagina 4!





Activiteit 3 - Dino-masker



Je maakt een stoer of lief dino-masker waarmee je kindje zich helemaal in dinoland waant. Klaar voor een brullend toneelstukje of dino-dans? Help jonge aapjes met de voorbereiding en laat hun de verziëring doen. Lukt het knippen al aardig? Laat ze dan zelf aan de slag gaan.



Hoe ga je aan de slag?

- **Vorm snijden**
 - Teken op steviger papier de bovenkant van een dino-Kop (met stekels) en snijd deze uit. Snijd twee oogjes uit, passend bij het gezicht van je kindje.
- **Versieren**
 - Knip stekels of hoorntjes uit gekleurd papier en plak ze op de bovenkant om je dino helemaal af te maken.
 - Voeg stippen of strepen toe met stiften of verf.
- **Elastiek bevestigen**
 - Maak aan weerszijden een gaatje met een perforator of scherp punt en rijg een stukje elastiek of touwtje door en knoop het vast, zodat het masker om het hoofd past. Meet goed zodat het masker lekker zit.







En? Heeft er al eentje gebruld?

Of je nu maar één activiteit geprobeerd hebt, of ze allemaal... Wat geweldig dat je even de tijd nam om samen met je Kleine aapje(s) te spelen, ontdekken en lachen. Je hoeft het niet perfect te doen — gewoon er zijn, met aandacht en een open hart, is al zo waardevol. Juist die kleine momenten bouwen grote herinneringen.

Zin in méér dino-plezier?

Deze mini freebie is nog maar het topje van de dino-ijsberg. In de volledige Dino themabundel vind je nog veel meer inspiratie: van Knutselpret en taalspelletjes tot speelse oefeningen rond emoties en samenwerking. Alles laagdrempelig, met uitleg speciaal voor jou als ouder of zorgverlener — zodat je weet waarom het werkt én hoe je het relaxed aanpakt.

- Download [hier](#) de volledige Dino thema bundel
- Of schrijf je in op mijn nieuwsbrief en ontvang regelmatig gratis speelideeën, tips & liefdevolle aanmoediging rechtstreeks in je inbox. Altijd met de insteek: niet perfect, wél betrokken.

📸 Laat je mini-dino zien!

Hebben jullie gespeeld met één van de activiteiten uit deze bundel? IK vind het zó leuk om mee te mogen gluren. Tag me gerust op Instagram via [@slingersenaapjes](#) of stuur me een DM — ik brul vrolijk mee

Liefs,
Kim

(Slingers & Aapjes - voor ouders met hart, humor en misschien een rommelige Keukentafel)

