

SLINGERS & AAPJES

Stormgedrag

Wat je Kind je vertelt wanneer het te veel wordt



Kim Appeltans



Hoi, ik ben Kim.

Mama en jarenlang fascineert door de ontwikkeling van jonge kinderen en wat ze ons met hun gedrag vertellen.

In de kinderopvang én thuis zag ik hoe kinderen via hun gedrag laten zien waar ze nood aan hebben. Ik zie al jarenlang hetzelfde patroon terugkomen. Kinderen die "lastig" worden genoemd, ouders die alles proberen en een systeem dat zegt: doe het maar anders.

Maar dit is wat ik zie: kinderen doen dit niet om lastig te zijn. Ze doen dit omdat ze iets vertellen wat nog geen woorden heeft. Ik werk niet met trucjes, lijstjes of snelle oplossingen. Ik kijk naar prikkels, ritme en ruimte. Met de boodschap achter het gedrag.

Met slingers en Aapjes help ik ouders op weg, zodat opvoeden weer een feest kan zijn.

'Niet perfect, wel betrokken'

Stormgedrag is geen probleemgedrag.

Het is geen teken dat je faalt. Het is geen bewijs dat je Kind "te ver gaat". En ook geen fase die je gewoon zal moeten doorstaan. Stormgedrag is het resultaat van een Kind dat meer voelt dan het op dat moment aan kan. Denk maar aan teveel prikkels, spanning, verandering, moeten,... in combinatie met te weinig woorden om zich uit te drukken. Dit gedrag komt meestal niet uit het niets, het bouwt stilletjes op. Een straf zal je op dat moment ook niet helpen dit gedrag op te lossen. Leiding, lieverd, dat is wat je Kind op dit moment vraagt.



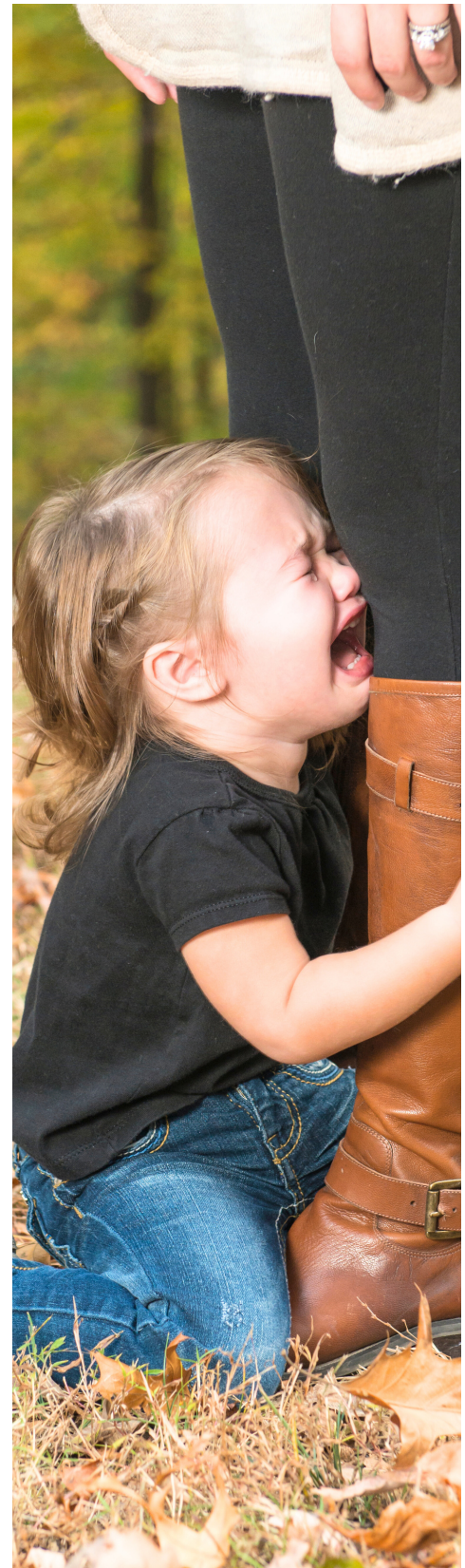
Wat is Stormgedrag?

Stormgedrag is een signaal en geen aanval. Wanneer een Kind schreeuwt, slaat, weigert of vastloopt, heeft het niet de intentie om lastig te zijn. Het probeert iets Kwijt te raken wat vanbinnen te groot is geworden.

Denk aan:

- driftbuien
- ontploffen bij kleine dingen
- blokkeren bij overgangen
- "nee" zeggen op alles

Dit gedrag is geen keuze, maar een reactie. Een reactie van een zenuwstelsel dat even geen ruimte meer kan vinden. En net daar, lieve schat, kan jij het verschil maken.



Kinderen kunnen hun spanning nog niet zelf reguleren.

Dat leer je niet door te zeggen:

"Doe normaal."

"Stop met huilen."

"Je overdrijft."

Wat een Kind nodig heeft, is iemand die rust bewaart wanneer het stormt. Je moet zeker niet alles toelaten, maar je mag wel veilig begrenzen zonder dat het Kind moet breken. Stormgedrag betekent dat je grenzen duidelijk en rustig gaat neerzetten.



Wat doe jij tijdens stormgedrag?

Dit is het stuk dat vaak het moeilijkst is. Want wanneer je kind ontplof zou jij moeten vertragen, je stem verlagen en eigenlijk je woorden kort houden of nog beter stil houden. In tegenstelling tot wat we automatisch vaak willen doen ga je niet uitleggen of onderhandelen en al zeker niet proberen te corrigeren in het heetst van de storm.

Je bent er, je blijft en je houdt de ruimte veilig. Dat vraagt al veel en is zwaar. Maar stormen gaan altijd weer liggen liever dan al zeker wanneer er iemand is die het kan volhouden om niet mee te razen.





Overgangen & prikkels

Stormgedrag ontstaat vaak niet tijdens het spelen, maar tussen twee momenten in.

Overgangen vragen veel:

- stoppen met iets fijs
- beginnen aan iets nieuws
- schakelen zonder pauze

Voeg daar prikkels aan toe (geluid, drukte, vermoeidheid) en het emmertje loopt over.

Wat helpt:

- voorspelbaarheid
- vertraging
- één duidelijke stap tegelijk

Niet alles tegelijk willen.

Niet sneller dan je Kind Kan volgen.

Wat kan rust brengen?

Kies één vast rustpunt op de dag. Bij voorkeur na school of na het avondeten.

.

Een moment waarop:

- niets moet
- de prikkels zakken
- je Kind weet: hier mag ik landen

Dat Kan:

- een vast overgangsroutine zijn
- een Korte routine
- een visuele Kaart die houvast geeft

Niet als beloning, wel als anker. Stormen worden draaglijker wanneer een Kind weet waar het weer mag aanmeren.



Stormgedrag verdwijnt niet van vandaag op morgen.

En dat hoeft ook niet. Een kind leert zichzelf niet te reguleren door één goede reactie. Herhaling en zich elke keer gezien voelen, zelfs wanneer het moeilijk wordt. Dat zijn the golden nuggets naar zelfregulatie.

En dat hoeft van jou geen perfectie te vragen, maar wel dat je nabij blijft en vooral dat je het blijft proberen.



Stormgedrag is geen teken dat je Kind teveel is. Het is een teken dat het iets aan het dragen is, wat het alleen nog niet kan. Wat niet wil zeggen dat jij het moet wegnemen lieverd, maar wel dat je het even helpt meedragen, tot het voor je Kind weer lichter voelt. Da's absoluut geen toegeven, da's afgestemd opvoeden.

Goed genoeg, is goed genoeg. Altijd!

Kim Appeltans



info@slingersenaapjes.be